

# Orchidee demonstriert mit Massage für Schwangere die höchste Kompetenz

Ulf Khorsuk ist gelernter Krankenpfleger, arbeitet (inzwischen nur noch Teilzeit) an einer Klinik und lebt im westfälischen Münster (300.000 EW). Dort betreibt er zusammen mit seiner Frau Unruan die Orchidee Thai Massage & Wellness ([www.orchidee-muenster.de](http://www.orchidee-muenster.de)), die im Dezember 2012 eröffnet wurde. Als deutscher Mann, der als Masseur in der Thai Massage neben seiner thailändischen Frau arbeitet, ist Ulf eine Ausnahmeerscheinung. Deshalb haben wir früher

gewöhnliche Kompetenz auch auf den ersten Blick nach außen demonstrieren, ohne sich dauernd selber auf die Schulter zu klopfen?, fragten sich Unruan und Ulf.

Ihr Konzept: Neben dem klassischen Massageprogramm (Thai, Öl, Fuß etc.) für jedermann wenden sie sich mit Kinder-Massage, Senioren-Massage und Massage für Schwangere an drei spezielle Zielgruppen, die sich durch höchste Anforderungen auszeichnen. Viele Thai Massagen trauen sich zu Recht an diese

sen teilgenommen und sich zertifizieren lassen. Und natürlich schöpft Ulf mit seiner Fachkunde als Krankenpfleger aus dem Vollen. Seine Frau Unruan beschreibt das Vertrauensverhältnis zu den Gästen: "Wir interessieren uns nicht nur für die Massage der schwangeren Frau, sondern haben ein offenes Ohr für alle frauenspezifischen Anforderungen und Bedürfnisse. Natürlich halten wir uns strikt an das Heilpraktikergesetz, aber unsere weiblichen Gäste schildern uns



schon mal an dieser Stelle über ihn berichtet (FARANG 11-2013: "Ein Farang als Thai Masseur?"). In den vergangenen beiden Jahren hat der Wettbewerb unter den Thai Massagen (auch) in Münster dramatisch zugenommen. Mit seinem Fundament als Krankenpfleger und der langjährigen Krankenhaus-Erfahrung sowie der excellenten und immer weiter vertieften Ausbildung als Thai-Masseur der beiden Eheleute galt der Betrieb der beiden unter Kennern ohnehin als einer der Qualitätsführer in Münster. Aber mit welcher Strategie kann man diese außer-



Kundenkreise gar nicht heran oder, wenn sie es in Selbstüberschätzung doch tun, stellen sie diese nicht zufrieden. Unruan und Ulf haben jedoch an speziellen Kur-

unterschiedliche Formen von Unterleibschmerzen, genauso wie Menstruationsbeschwerden oder auch alle Phasen der Rückbildung nach der Geburt und sie geben uns feedback, wie sich unsere Massagen positiv darauf auswirken."

Was ist das Besondere bei der Massage von schwangeren Frauen? "Wir setzen eine besondere Technik mit vielen speziellen Griffen ein, aber auch Hilfsmittel wie unsere Tücher," erklärt Ulf die Besonderheiten. "Wir wollen der werdenden Mutter etwas Gutes tun und vielleicht indirekt sogar dem heranwachsenden Kind im Mutterleib". Im ersten Trimester der Schwangerschaft wird bei Orchidee noch nicht massiert. Das ist eine reine Vorsichtsmaßnahme, mit der sich die Profis den Mechanismen der Natur unterordnen. Während der Organbildung in den ersten drei Monaten beendet die Natur – je nach Alter der Frau – zwischen 5 und 30% aller Schwangerschaften. Falls einer Frau bzw. einem Paar dies wiederfährt, ist es schwer genug, und man möchte nicht, dass sich die Frau oder der Masseur martert, ob es eine





Kausalität zwischen dem frühen Ende einer Schwangerschaft und einer Thai Massage gegeben hat. Deshalb in den ersten drei Monaten lieber ein völliger



Verzicht. Auch von Fußmassagen für Schwangere wollen die beiden gar nichts wissen und halten sie wegen der vielen Reflexpunkte, die mit dem Unterbauch und der Gebärmutter verbunden sind, für zu riskant.

Bei einer schwangeren Frau wären in den Augen der Betreiber eine unbequeme Lagerung (in Bauchlage) und natürlich eine direkte Massage des Bauches große Fehler. Bei Orchidee gibt es extra breite Liegen für Schwangere. Der Masseur ist durch seine Erfahrung behilflich, eine angenehme Liegeposition zu finden.

Mit diesen Kenntnissen und den beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen, sowie einer guten Kommunikation zwischen Gästen und Masseurin, gibt es keine Bedenken gegen eine Massage während der Schwangerschaft. Im Gegenteil, man weiß von so vielen Frauen, denen während der Schwangerschaft die intensive Zuwendung und die allgemeine Entspannung besonders gut getan hat. Die Bewertungen und Empfehlungen von schwangeren Kundinnen auf der Facebook-Seite von Orchidee sprechen Bän-

de. Nach der Geburt bleiben die Kundinnen häufig erhalten, wenn die ersten Schulter-Nacken Probleme etwa durch das Tragen der Kinder auftreten.

“Natürlich haben wir auch unseren geschäftlichen Erfolg im Blick,” gibt Ulf gerne zu, der die Geschäfte des Massageladens führt. “Unter jungen Müttern und schwangeren Frauen spricht sich rum, wo die Massage gut und kenntnisreich durchgeführt wird. Es werden sehr gerne Gutscheine an Schwangere verschenkt. Und auch die Nicht-Schwangeren horchen auf und nehmen die hohe Kompetenz zur Kenntnis, mit der hier gearbeitet wird. Was sogar für eine Schwangere gut ist, das muß doch für eine Nicht-Schwangere auf jeden Fall passen, denken viele und schließen auf unsere Qualität. Das ist uns recht. Wir nutzen auch jede Gelegenheit, uns zu diesem Thema untereinander, mit anderen Therapeuten und mit Kundinnen auszutauschen. Gerade haben wir zusammen mit unseren Kollegen von SU WANYO in Lübeck ein Infoblatt über die Massage während der Schwangerschaft erstellt, das man bei uns erhalten kann.”

Mehr Infos: [www.orchidee-muenster.de](http://www.orchidee-muenster.de)

**Autor: Mario Mensing**

